УТВЕРЖДАЮ:

Глава СМУ «Федерация Приключенческих Гонок»

Р.В. Пахолков

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

Версия 1 от 25.11.2017г.

О любительской гонке бегом или на велосипедах «Зима минус 100», год второй.

### ЦЕЛЬ

Популяризация, бега, ходьбы и езды на велосипеде как способов активного времяпрепровождения и туризма.

Вовлечение населения в занятия спортом и активным отдыхом в естественных природных условиях.

Подготовка и определение сильнейших велосипедистов, бегунов среди любителей.

Освещение в СМИ вопросов здорового образа жизни.

### ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором любительской гонки бегом или на велосипедах «Зима минус 100», год второй, (далее — гонка) является спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок».

Директор гонки — Монастырская Светлана;

Главный судья – Михаил Сидорук;

### ПРОВЕДЕНИЕ ГОНКИ

Гонка состоится 20 - 21 января 2018 г. Ее маршрут пройдет по территории Молодечненского и Минского районов Минской области.

Место старта: д. Вязынка (Молодечненский район, Минская область), на территории музея Янки Купалы.

Трек будет отличаться от пройденного в 2017 году, за исключением ближайших окрестностей к точкам старт – промежуточная транзитная зона – финиш.

Промежуточная транзитная зона (и финиш дистанции трейл 50 км): д. Жуковка, (Минский район, Минская область) улица Лесная, участок №1.

Место финиша дистанций 100 км: лесная поляна, менее чем в 3 км от м. Уручье (г. Минск, Минская область, лесопарк у деревни Валерьяново.

Награждение будет проведено 21 января в 18.00 в г. Минск, место проведения будет указано позже.

Схемы проезда к точкам старт, транзитная зона, финиш – см. ниже в Приложении 1.

Окончательный трек будет опубликован 15 января 2018 в соответствии с актуальными снежными условиями.

### ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в гонке допускаются лица, достигшие к моменту старта 18-летнего возраста. Лица младше 18 лет к участию в гонке не допускаются в связи с ее сложностью.

**Для участия в гонке необходимо:**

1. Ознакомиться с настоящим Положением.
2. Зарегистрироваться через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by).
3. Оплатить целевой стартовый взнос через интернет на сайте билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by)
4. Подтвердить регистрацию в день старта гонки. Для этого необходимо:

- приехать на старт гонки в указанное время;

- предъявить паспорт или заменяющий его документ;

- документ, подтверждающий предварительную оплату или оплатить на старте;

- заполнить, подписать и сдать организаторам регистрационную форму (см. ниже, Приложение 2).

Расписываясь в регистрационной форме, участник свидетельствует о том, что он знает:

- настоящее Положение и готов им руководствоваться;

- допустимую индивидуальную физическую нагрузку и несет ответственность за состояние своего здоровья в течение гонки;

- действующие правила дорожного движения в Республике Беларусь и обязуется соблюдать их на дорогах общего пользования.

1. Предоставить организаторам (по требованию) для проверки все снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях согласно настоящему Положению.
2. Получить от организаторов стартовый пакет (идентификационные номера, карту дистанции).
3. Выйти на старт в назначенное время.

Участники должны самостоятельно предусмотреть способы прибытия в г. Минск в случае досрочного схода, условия для своего отдыха после завершения участия в гонке.

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

Предварительная регистрация на гонку осуществляется через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by/?index=index). Следует заполнить регистрационную заявку, указав: ФИО, пол, дату рождения, выбранный класс гонки. При регистрации участник автоматически получает личный стартовый номер.

После заполнения регистрационной формы необходимо пройти на сайт билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by/), заполнить анкету (с обязательным указанием стартового номера) и оплатить участие через сайт билетного оператора.

Предварительная регистрация осуществляется с 1 декабря 2017 года по 16 января 2018.

Предварительная регистрация считается завершенной только после оплаты стартового взноса.

В период 17, 18, 19 января предварительная регистрация не возможна. Возможна регистрация непосредственно перед стартом – 20 января.

### СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Размер целевого стартового взноса зависит от даты оплаты.

1). Для первых 30 участников, оплативших целевые стартовые взносы

– 10 рублей.

2). Для всех участников, не попавших в число первых 30 оплативших в период до 10 января 2018г, включительно – 15 рублей.

4). Для участников оплачивающих целевые стартовые взносы в период с 11 по 16 января 2018г., включительно – 20 рублей.

5). 20 января 2018 г. возможна оплата целевого стартового взноса непосредственно перед стартом – в размере 25 рублей.

Участники старше 70 лет освобождаются от уплаты стартового взноса.

Действует скидка 50% для волонтеров.

Организаторы предоставляют необходимый для участия в гонке пакет материалов и услуг — пакет участника.

**Пакет участника включает:**

- карта маршрута, электронные треки маршрута;

- ручной хронометраж прохождения дистанции;

- обеспечение водой, чаем и питанием на промежуточном финише и на финише;

- перевозка заброски от старта до финиша в объеме 20л.

- медали финишерам\*.

\*При отсутствии предварительной регистрации - организаторы оставляют за собой право передать участнику медаль финишера позднее, в том числе и с помощью услуг почты.

### ФОРМАТ ГОНКИ.

Участие в гонке личное. Каждый участник самостоятельно в момент регистрации выбирает класс участия.

- Велогонка 100 – контрольное время 24 часа, длина дистанции 100 км;

- Трейл 100(беговая гонка) – контрольное время 24 часа, длина дистанции 100 км;

- Трейл 50(беговая гонка) – контрольное время 10 часов, длина дистанции 50 км;

В 2017 году, в сложных погодных условиях, время лидера велогонки 100 км – составило 9 часов 40 минут. Время лидера трейла (беговой гонки) 100 км составило 16 часов 11 минут.

Дистанция гонки единая для велосипедистов и бегунов. Старт и финиш располагаются в разных точках. Дистанция задана контрольными пунктами обязательными для посещения. Трек (наиболее безопасный, логичный, интересный маршрут) указанный на картах рекомендован, но не обязателен для движения.

В ходе гонки участники обязуются не выходить для движения на трассы класса Р, (за исключением участка от деревни Карпиловка до деревни Шепели трассы Р58), и трассы класса М; с целью обеспечения безопасности, соблюдения фейр-плей, соблюдения ПДД. Выход на данные трассы рассматривается как отказ участника от соревнований (сход).

Участники вне зависимости от выбранного класса при регистрации он-лайн могут выйти на старт, имея при себе беговые лыжи. Результаты лыжников будут выделены в отдельный зачет. Подготовленной лыжни не будет. Трек для лыжной гонки - общий с велосипедным и беговым, в том числе, есть участки движения по дорогам общего пользования (грейдер). Участники лыжной гонки могут по необходимости передвигаться бегом (пешком)

Участники имеют право изменить выбранный при регистрации он-лайн класс участия (беговой\ лыжный\ велосипедный) в момент получения стартового пакета.

Участники самостоятельно выбирают класс участия в соответствии со своими физическими возможностями и погодными условиями.

Перед стартом участники могут сдать вещи «заброску» (пакет объемом 20 л) для перевозки их на финиш.

В середине маршрута находится обязательная для посещения промежуточная транзитная зона с пунктом питания. Контрольное время работы транзитной зоны 10 часов.

Участник, который по тем или иным причинам сходит с дистанции гонки, обязан как можно быстрее сообщить об этом организаторам гонки.

### ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**20 января 2018**

08:00 - 09:20 — заезд участников, регистрация, прием забросок

09:20 - 09:30 — открытие соревнований, предстартовый брифинг

09:30 - старт

19:30 – закрытие промежуточной транзитной зоны (окончание КВ).

Выход на вторую часть дистанции в случае опоздания в контрольное время промежуточной транзитной зоны – запрещен. Участники в случае опоздания в КВ должны ОБЯЗАТЕЛЬНО связаться организаторами (телефоны для связи будут указаны на номерах).

Участники – бегуны для возвращения в Минск могут воспользоваться общественным транспортом.

Участники – велосипедисты могут двигаться по безопасному и короткому маршруту предложенному организаторами до МКАД (будет в информационных материалах стартового пакета).

Организаторы - могут организовать хранение велосипеда, только в экстренных ситуациях: травма, поломка велосипеда, серьезное ухудшение здоровья.

**21 января 2017**

09:30 – закрытие финиша (окончание КВ).

17:30 – публикация предварительных результатов гонки

18:00 – награждение призеров соревнований и закрытие гонки.

### СНАРЯЖЕНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Элемент снаряжения** | **Беговая гонка\лыжная гонка** | **Вело гонка** |
| **Обязательное снаряжение** |  |  |
| Паспорт или аналогичный документ (нужен только во время регистрации) | **+** | **+** |
| Номер участника (выдается организаторами) | **+** | **+** |
| Карта и легенда маршрута (выдаются организаторами) | **+** | **+** |
| медицинская аптечка (йод или перекись водорода, пластырь, бинт, обезболивающие препараты) | **+** | **+** |
| Работающий мобильный телефон с заряженным аккумулятором | **+** | **+** |
| Фотоаппарат (аналогичное устройство) | **+** | **+** |
| Фара или фонарь | **+** | **+** |
| Куртка флисовая (Polartec 100 или аналоги), шерстяной свитер либо пуховка, либо «спасательное одеяло», постоянно находящиеся в рюкзаке – на случай ЧП | **+** | **+** |
| Велосипед с исправными тормозами |  | **+** |
| Задний маячок красного цвета |  | **+** |
| Велошлем |  | **+** |
| **Рекомендованное снаряжение** |  |  |
| Компас/ GPS/ аналогичное навигационное устройство | **+** | **+** |
| Водонепроницаемый чехол для картографических материалов | **+** | **+** |
| Герметичный пакет или гермомешок для хранения мобильного телефона и документов | **+** | **+** |
| Планшет для карты |  | **+** |
| Препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки) | **+** | **+** |
| Фляги для воды, общей емкостью не менее 1л | **+** | **+** |
| Запас питания | **+** | **+** |
| Деньги | **+** | **+** |
| Велокомпьютер |  | **+** |
| Ремонтный набор для камер — насос, запасная камера, заплатки, клей |  | **+** |
| Расширенный ремонтный набор для велосипеда — выжимка цепи, набор шестигранников, «петух», иные инструменты, необходимые для конкретного велосипеда |  | **+** |

Наличие обязательного снаряжения может быть проверено перед стартом, во время гонки или на финише. При отсутствии обязательного снаряжения перед стартом Организаторы оставляют за собой право отказать участнику в выходе на старт.

### КОНТРОЛЬ ПРОХОЖЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

Участникам на выбор предлагается два варианта контроля прохождения дистанции.

1. Запись трека с помощью приложения https://www.strava.com/ и последующей публикацией трека - «для всех».

2) Отметка производится путем фотографирования участника, с закреплённым поверх одежды, номером на фоне КП. На карте и в описании дистанции указаны объекты, на фоне которых нужно сделать фотографии.

Участники, выбравшие этот способ не позднее 14:00 21 января должны выслать свои фотографии на адрес msaletters@gmail.com.

### БЕЗОПАСНОСТЬ

Участник должен в максимально короткий срок связаться с организаторами в случае:

* досрочного схода с дистанции;
* ухудшения состояния здоровья или травмирования;
* повреждения, поломки или утери элементов обязательного снаряжения;
* обнаружения обстоятельств, представляющих объективную опасность для других участников гонки.

При отсутствии связи необходимо донести эти сведения до организаторов в транзитной зоне или на финише.

### ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

**Штраф 30 минут:**

отсутствие элемента обязательного снаряжения на старте или в ходе гонки (за каждый зафиксированный элемент);

отсутствие стартового номера на участнике/велосипеде, его сокрытие элементами одежды или снаряжения, либо такое его размещение, которое не позволяет идентифицировать участника судьями, другими участниками, наблюдателями, зрителями и т.д.

не спортивное поведение (за каждый зафиксированный случай).

**Дисквалификация:**

предоставление неверной информации в процессе регистрации;

невыполнение требований судей на дистанции;

движение на велосипеде без шлема, с не застегнутым шлемом (для участников велогонки);

движение на велосипеде в темное время суток без включенных фары или фонаря, заднего красного фонаря;

езда за попутными механическими транспортными средствами в воздушном мешке;

использование посторонней помощи или машины сопровождения, велосипеда сопровождения (покупки в попутных магазинах и общение с местными жителями посторонней помощью не считаются);

использование иных средств транспорта, кроме оговоренных условиями соревнований;

препятствование другим участникам в достижении финиша;

не оказание помощи другим участникам по их просьбе;

нанесение вреда имуществу, в том числе снаряжению соперников, организаторов, спонсоров, представителей СМИ, зрителей;

нанесение вреда окружающей среде, выброс мусора на дистанции (кроме специально предназначенных для этого мест).

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

В рамках каждого класса дистанции выделяются мужской и женский зачеты. Победители в каждом зачете определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции гонки. Призеры и победители награждаются дипломами, медалями и призами от партнеров гонки.

### ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет Федерации Приключенческих Гонок, спонсоров, стартовых взносов и других поступлений.

Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом участников, несут командирующие организации.

### ЗРИТЕЛИ И СМИ

Зрители и представители СМИ могут наблюдать за стартом гонки, а также поддерживать участников на промежуточном финише (в транзитной зоне) и на основном финише гонки.

Организаторы оставляют за собой право разрешить взаимодействие представителей СМИ с участниками в ходе гонки в целях максимальной популяризации соревнований. Участникам на старте, в течение гонки, на промежуточном финише и на основном финише могут быть заданы вопросы представителей СМИ.

### РАЗМЕЩЕНИЕ ЗНАКОВ СПОНСОРОВ

Логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены только на местах, свободных от логотипов организаторов и спонсоров гонки. В случае размера более чем 2х3 метра и/или количества более 1 шт., логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены в месте проведения соревнований только после согласования с организаторами гонки.

Все организации и частные лица, желающие оказать спонсорскую помощь, разместить рекламу в зоне проведения соревнований или разметить торговую точку, должны обратиться в оргкомитет соревнований до 10 января 2018 года.

### ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

Организаторы имеют право вносить изменение в настоящее Положение.

Организаторы обязаны публиковать извещение об внесенных изменениях на сайтах Федерации приключенческих гонок ([www.arf.by](http://www.arf.by)) и <http://poehali.net/>

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОРГКОМИТЕТА

Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок»

Адрес: Республика Беларусь, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, д.22.

Сайт: [www.arf.by](http://www.arf.by).

Директор гонки:

Монастырская Светлана, тел. + 375 (29) 857-30-44

e-mail: msaletters@gmail.com

Главный судья:

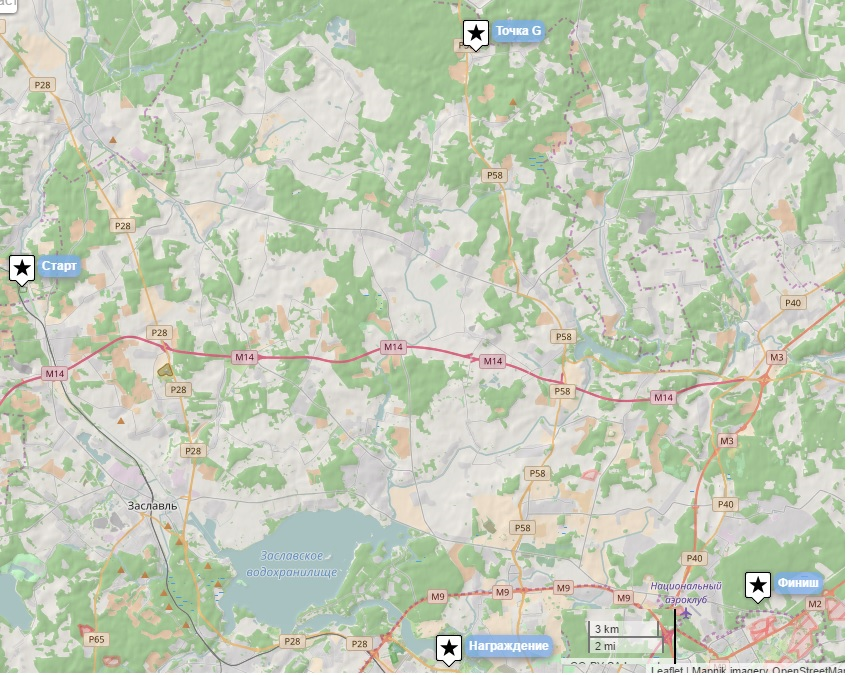
Михаил Сидорук, тел. +375 (29) 783-50-68.

e-mail: mihail.sidoruk@gmail.com

Обсуждение гонки: [poehali.net](http://forum.poehali.net/index.php?board=21;action=display;threadid=99435;start=0)

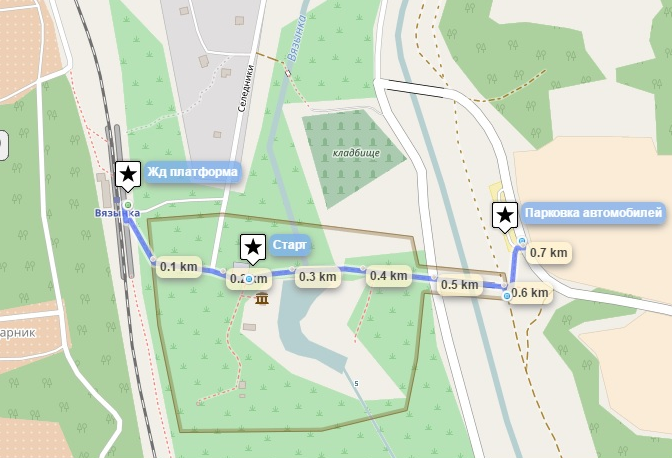
**Данное Положение является официальным вызовом на соревнование!**

**Приложение 1. Схемы проезда.**

****

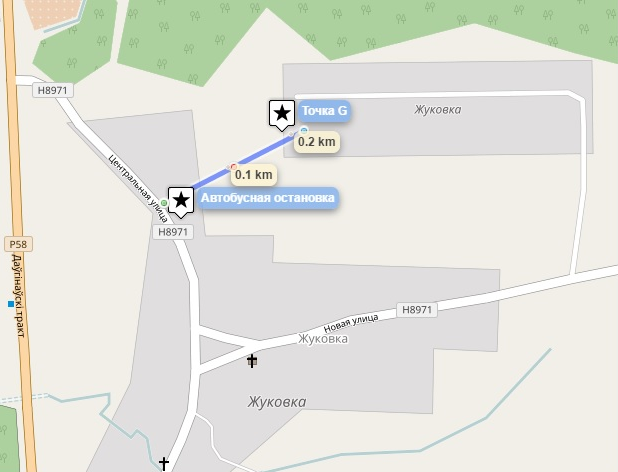
**Место старта:** д. Вязынка (Молодечненский район, Минская область), на территории музея Янки Купалы.

Рядом расположена ж.д. платформа Вязынка. Наиболее удобная электричка: 6109 Минск - Молодечно, Минск-Пасс. 7:20, Вязынка 8:12. Для участников выбравших эту электричку, в ней будет организована регистрация и выдача стартовых пакетов.



**Промежуточная транзитная зона (Точка G):** д. Жуковка, (Минский район, Минская область) улица Лесная, участок №1.

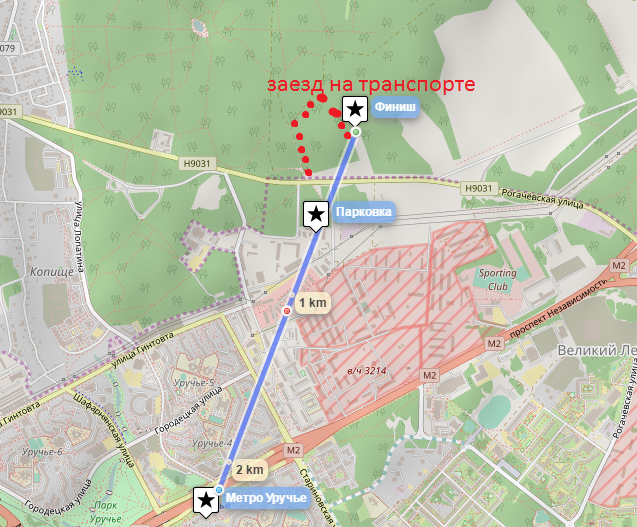
|  |  |
| --- | --- |
| [244 Жуковка-1 — Минск, Улица Славинского](https://rasp.yandex.by/thread/empty_5_f9763349t9830583_86?departure_from=2017-01-14+10%3A55%3A00&point_from=s9763349&point_to=c157&station_from=9763349&station_to=9830583) | |
| **10:55** |  |
| [212 Жуковка-1 — Минск, Улица Славинского](https://rasp.yandex.by/thread/empty_6_f9763349t9830583_86?departure_from=2017-01-14+12%3A12%3A00&point_from=s9763349&point_to=c157&station_from=9763349&station_to=9830583) | |
| **12:12** |  |
| [244 Жуковка-1 — Минск, Улица Славинского](https://rasp.yandex.by/thread/empty_8_f9763349t9830583_86?departure_from=2017-01-14+14%3A30%3A00&point_from=s9763349&point_to=c157&station_from=9763349&station_to=9830583) | |
| **14:30** |  |
| [212 Жуковка-1 — Минск, Улица Славинского](https://rasp.yandex.by/thread/empty_9_f9763349t9830583_86?departure_from=2017-01-14+15%3A53%3A00&point_from=s9763349&point_to=c157&station_from=9763349&station_to=9830583) | |
| **15:53** |  |
| [244 Жуковка-1 — Минск, Улица Славинского](https://rasp.yandex.by/thread/empty_11_f9763349t9830583_86?departure_from=2017-01-14+17%3A55%3A00&point_from=s9763349&point_to=c157&station_from=9763349&station_to=9830583) | |
| **17:55** |  |
| [212 Жуковка-1 — Минск, Улица Славинского](https://rasp.yandex.by/thread/empty_10_f9763349t9830583_86?departure_from=2017-01-14+20%3A02%3A00&point_from=s9763349&point_to=c157&station_from=9763349&station_to=9830583) | |
| **20:02** |  |
| [244 Жуковка-1 — Площадь Бангалор](https://rasp.yandex.by/thread/empty_0_f9763349t9763309_86?departure_from=2017-01-14+21%3A45%3A00&point_from=s9763349&point_to=c157&station_from=9763349&station_to=9810405) | |
| **21:45** |  |



Пожарный проезд от автобусной остановки до точки G будет промаркирован.

**Место финиша:** лесная поляна, менее чем в 3 км от м. Уручье (г. Минск, Минская область).

Будет висеть маркировка от съезда с шоссе до финиша (заезд на машине) и маркировка выхода от финиша в сторону метро (пешком).



**Награждение** - место проведения награждения (в г. Минск) будет опубликовано позже.

**Приложение 2. Регистрационная форма.**

**Любительская гонка "Зима минус 100", год второй**

Выбранный класс (беговой\велосипедный\лыжный) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер, полученный при электронной регистрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер телефона (для связи во время гонки): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Расписка об участника. Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

фамилия имя отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

паспорт серия, номер, кем и когда выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

зарегистрирован, адрес регистрации(прописки)

полностью осознаю весь риск, связанный с участием в любительской гонке “Зима минус 100”, год второй, которая проводится 20-21 января 2018 года, и принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнований. С правилами гонки ознакомлен(а) и принимаю их. С ПДД ознакомлен(а) и обязуюсь их соблюдать. Подтверждаю, что мне неизвестны никакие болезни и другие индивидуальные особенности, из-за которых я не могу безопасно участвовать в соревнованиях или это будет нести угрозу моим или третьих лиц жизни, здоровью или имуществу. Во время соревнований буду самостоятельно следить за состоянием своего здоровья. Подтверждаю, что выбранные мною маршруты и дистанции соответствуют моим физическим и психологическим способностям.

Личная подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/