

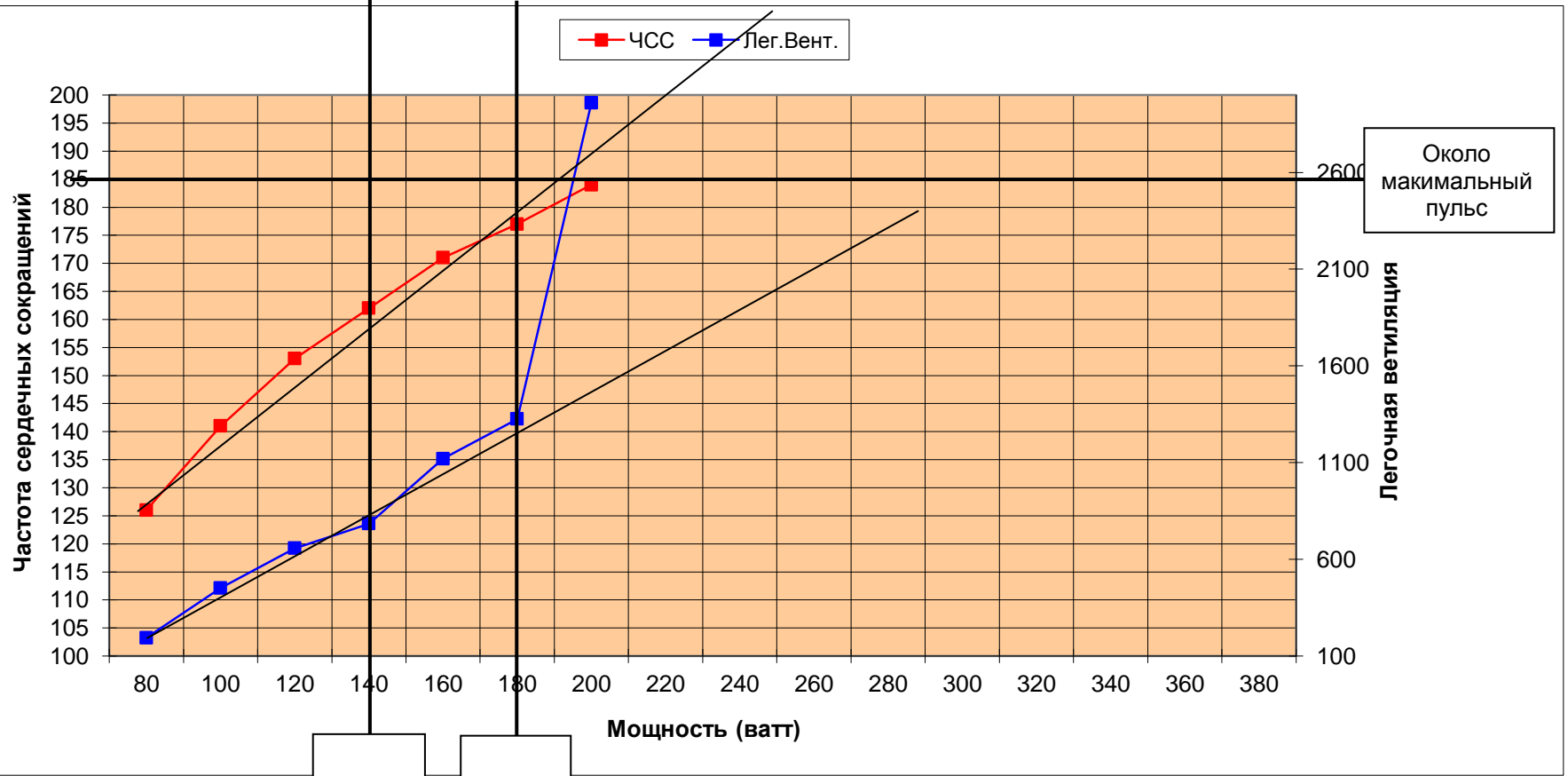
Дата **13.04.2011**

Тест на максимальную силу ног	Попытка	Макс.сила (Ватт)	Каденс (об/мин)	Аэробная сила (Ватт)
	1	409	87	215 мак/2
	2	427	124	
	3	430	111	

Мощность на околوماксимальном пульсе (180 уд/мин.)	(Ватт)
	190

Вес **55** Возраст **24** Гемоглобин **148**

Ступенчатый тест (данные)	Watt	ЧСС	Лег.Вент.
	80	126	194
	100	141	451
	120	153	657
	140	162	784
	160	171	1120
	180	177	1325
	200	184	2960
	220		
	240		
	260		
	280		
	300		
	320		
	340		
	360		
380			



Результаты ступенчатого теста

Возможности сердца по обеспечению мышц кислородом	2,44	л/мин
Возможности мышц ног по потреблению кислорода	2,76	л/мин
Мощность на 130 уд/мин	85	
ПК на 130 уд/мин	1,09	
УОС на 130 уд/мин	83	мл
Мощность на АНП	180	watt
ПК на АНП на кг	42	мл/кг

Мощность на околوماксимальном пульсе/ 78

Аэробная сила/ 78

$(5,9 \cdot A + 4,36) / 130 \cdot 1000$

$B / 78 / \text{Вес} \cdot 1000$